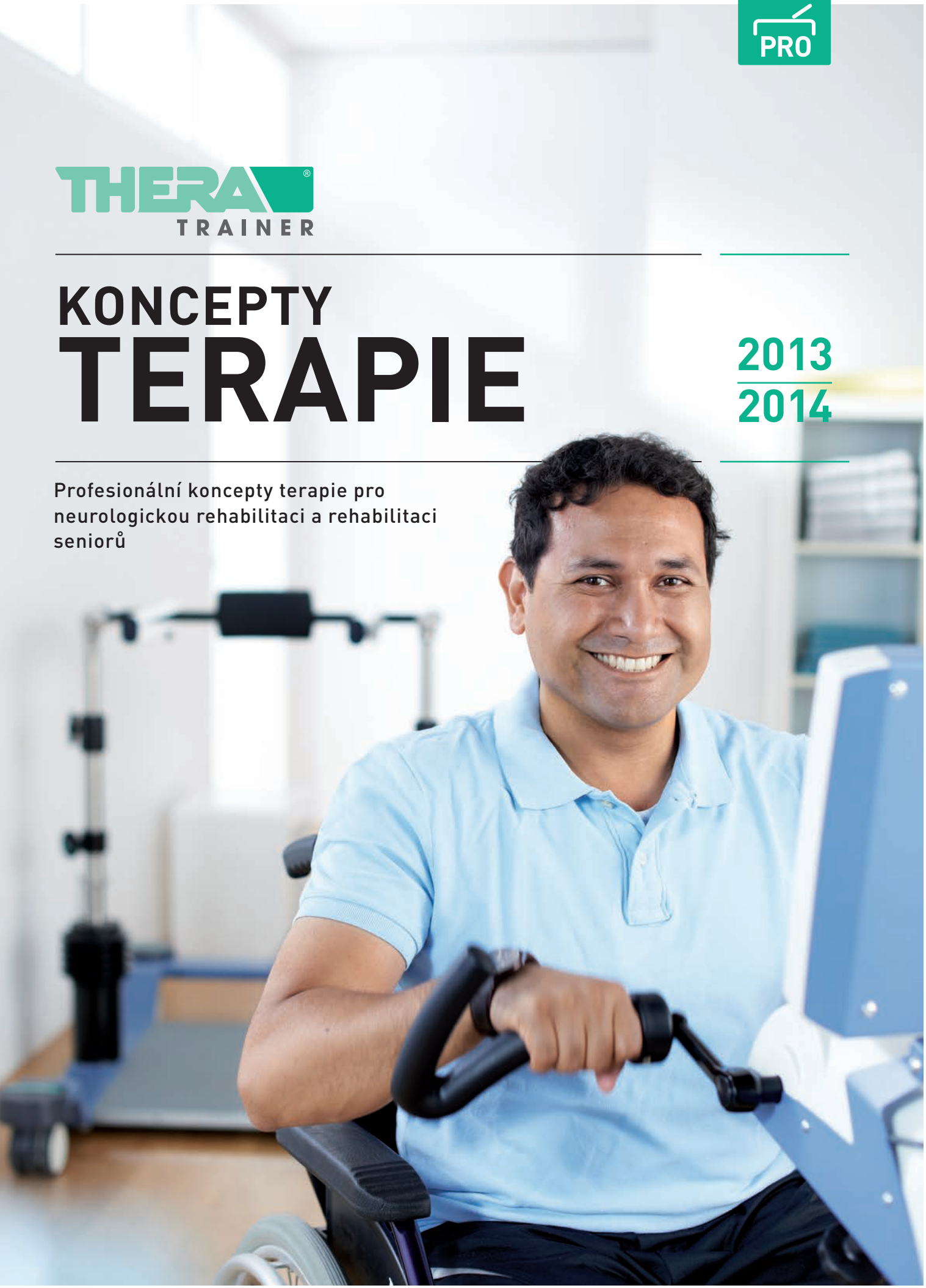
PRO

THERA TRAINER

KONCEPTY TERAPIE

2013
2014

Profesionální koncepty terapie pro neurologickou rehabilitaci a rehabilitaci seniorů



OBSAH

THERA-TRAINER

04 Úvod
06 Spolehlivý partner
08 Snadné použití
10 Bezpečné cvičení
12 Navrženo techniky
14 Vyvinuto ve spolupráci s terapeuty
16 Přístrojová terapie

JÍZDA NA KOLE

18

18 Úvod Jízda na kole
20 Cíle terapie
21 Více než ergometr
22 THERA-Trainer tigo
23 Podložky chodidel a fixace chodidel
24 Ovládací panel s obrazovkou
25 Biofeedback
26 Skupinová terapie
28 Modely
30 Standardní vybavení

STOJ &ROVNOVÁHA

34 Úvod Stoj & rovnováha
36 Cíle terapie
37 Dva přístroje v jednom
38 Ovládací panel s obrazovkou
39 Umístění chodidel a fixace
40 THERA-Trainer balo
42 THERA-Trainer coro
44 THERA-Trainer verto
46 Standardní vybavení

DRŽENÍ TĚLA

50

50 Úvod Držení těla
52 Cíle terapie
53 »Správná« chůze
54 THERA-Trainer e-go
55 Pánevní podpora
56 Pohon
57 Vše pod kontrolou
58 Standardní vybavení

PLÁNOVÁNÍ VYBAVENÍ ZAŘÍZENÍ

60

60 Úvod Plánování vybavení zařízení
62 Sady vybavení
63 Sada vybavení Geriatric
64 Sada vybavení Stoj & Rovnováha-Reha
65 Sada vybavení Jízda na kole-Reha

SERVIS

66

66 Úvod Servis
68 medica Medizintechnik GmbH
70 Druhy služeb

»ŽIVOT JE POHYB, POHYBEM ZAČÍNÁ A ŽIVOT BEZ POHYBU ZKRÁTKA NENÍ MOŽNÝ. POHYB JE STEJNĚ DŮLEŽITÝ JAKO NÁŠ KAŽDODENNÍ CHLÉB.«

Peter Kopf, majitel a výkonný ředitel

PRO ŽIVOT V POHYBU

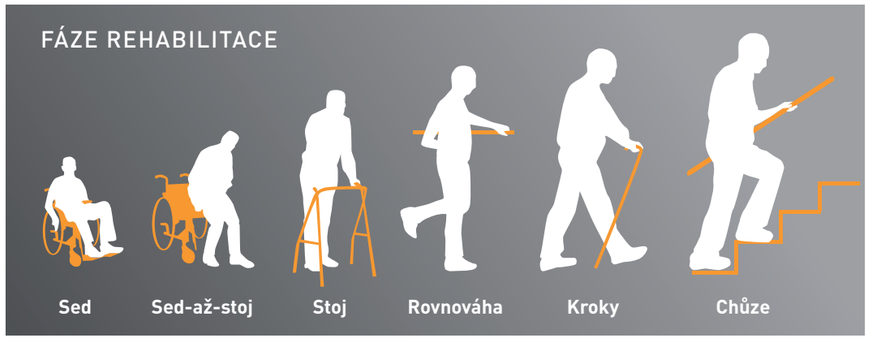
Drazí čtenáři,

naše filozofie je jasná a stručná »Pro život v pohybu«. Pohneme zemí i nebesy, abychom poskytli vašim neurologickým pacientům a pacientům v pokročilém věku nejlepší cvičební vybavení pro každý den.

My, medica Medizintechnik GmbH, nabízíme nejen vybavení, ale také asistované koncepce vybavení s obsáhlými terapeutickými a tréninkovými nápady a praktickými návrhy pro cvičení. Naše vize: poskytnout terapeutický koncept pro každou část rehabilitace – vše z jednoho zdroje.

Kromě jejich aplikace v asistované, osobní a skupinové terapii jsou THERA-Trainers také důležitou součástí klinické terapie. Slouží jako pomoc, doplnění a ulehčení práce terapeutů. THERA-Trainers také často umožňují zcela nové přístupy v terapii. Počkejte a uvidíte, kolik nových možností THERA-Trainers nabízejí.

Peter Kopf a celý tým THERA-Trainer



SPOLEHLIVÝ PARTNER

Nabízíme celý systém

Spolehlivost pro nás znamená více než jen vyrábět spolehlivé produkty. Spolehlivost, jak ji chápeme my, znamená také proveditelné návrhy, na které se můžete spolehnout.

- Vaše terapeutické vybavení pro nejdůležitější fáze rehabilitace pochází od jednoho výkonného dodavatele, existuje tedy jen jedna osoba, se kterou musíte být v kontaktu.
- Jednotná linie návrhů je společná pro všechny naše přístroje, a dodá tak vašemu zařízení jednotný a profesionální vzhled.
- Všechny přístroje THERA-Trainer nabízejí jednotný logický systém ovládání, barevný koncept a systém symbolů. To umožňuje rychlou a jednoduchou instruktáž nových zaměstnanců a pacientů.
- Školení a kvalifikace zaměstnanců vždy zahrnují celou produktovou sérii, což výrazně sníží čas, úsilí a náklady na školicí kurzy.
- Technický servis v záruční době je vždy hrazen dodavatelem. Náš »full servis« zahrnuje terapeutické vybavení, školení a údržbu.

SNADNÉ POUŽITÍ

Intuitivní ovládání

»Snadné použití« se lépe řekne než udělá. Většinou jsou to ta nejjednodušší řešení, která nám dají nejvíce práce.

Technologie musí sloužit lidem. Naším cílem bylo proto udělat navigační menu co nejintuitivnější. To znamenalo vytvořit jasné uživatelské prostředí, které můžete snadno používat bez pomoci nebo instrukcí, případně jen s krátkou instruktáží. Toho jsme dosáhli pomocí jasných obrazových značek, jednoduchých symbolů, vysoce kontrastního písma a ilustrací, jednoduché logiky ovládání a velkými klávesami.

Milníkem ve vývoji dokonalého uživatelského prostředí je ovládání START/STOP barevnými tlačítky představené u přístrojů THERA-Trainer v roce 1997. Obzvláště lidé s omezeným vnímáním potřebují takto jednoduchá řešení. Takže, »snadné použití« prostě znamená jednoduché, rychlé a bezpečné ovládání v každodenním životě.

POTVRZENÍ KVALITY A STANDARDŮ

DIN EN 60601

SMĚRNICE 93/42/EWG

DIN EN ISO 13485

MADE IN GERMANY

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

»Made in Germany« je synonymem pro nejvyšší kvalitu, spolehlivost a bezpečnost.

Dokonce i v průběhu vývoje se zaměřujeme na interní kontrolu kvality. V našich vlastních laboratořích provádíme vysokozátěžové testy a bezpečnostní kontroly. 95 % našich pečlivě vybraných dodavatelů má své sídlo v Německu, takže »Made in Germany« zde platí. Abychom udrželi krok s vašimi požadavky, podrobně testujeme vhodnost přístrojů THERA-Trainer pro každodenní použití ve zdravotnických zařízeních. Navíc také naši inženýři a každý z našich zaměstnanců pracují podle certifikovaného systému řízení kvality, který je nedílnou součástí celého procesu vývoje a výroby od roku 1999. Víme totiž, jak je pro vás kvalita a bezpečnost důležitá. Proto také splňuje každý THERA-Trainer příslušné standardy a nařízení a není ani třeba zdůrazňovat, že dalším standardem je kompletní a jednotná dokumentace.

NAVRŽENO TECHNIKY

Lídr v inovacích

Inovace není věcí náhody. Pohání nás odhodlání umožnit lidem pohyb a pomoci těm, kteří mají pohybová omezení znovu získat mobilitu. Na úspěch zaměřená pohybová terapie pomocí cvičení začíná prvotřídním vybavením.

Nová zlepšení, která »pohnou« vámi a vašimi pacienty, jsou cílem našich techniků. Už více než 20 let je medica autorem mnoha převratných inovací. Například:

2010 Důležitý krok vpřed v nezávislém využívání přístrojů THERA-Trainer – patentovaná fixace chodidel.
2004 První barevná obrazovka pro aktivně-pasivní cvičení.
2003 Světová inovace »Dynamický postoj« u BALANCE-Traineru.
2001 Zrození »symetrického tréninku« – další vynález mediky.
1993 První aktivně-pasivní přístroj s mikroprocesorových ovládáním a displejem.

BERND RALL
– TERAPEUT –

»Technici mediky mě neustále překvapují svým zájmem o terapeutické nároky a svou schopností přicházet s fantastickými řešeními pro nás terapeuty a naše pacienty .«

OBLAST TERAPIE

Síla

Kondice

Výkon

Pohyblivost

Koordinace

Rovnováha

VYVINUTO S TERAPEUTY

Prověřené terapeutické koncepty

Práce s přístroji THERA-Trainer pomáhá terapeutům znásobit terapeutický efekt. Doplňují manuální terapii efektivním a na úspěch zaměřeným způsobem. Cíl: zlepšení pacientovy mobility. Dokonce už ve vývojové fázi produktu spolupracují naši technici s lékaři a terapeuty. Tito experti nám poskytují cenné impulzy pro nové produkty a vylepšení. Jeden z předních terapeutů mediky je Bernd Rall, vedoucí terapeut ve specializované nemocnici v Ichenhausenu.
Spolupracuje s naším týmem vývojářů už více než 10 let. Výsledkem jsou perfektní cvičební pomůcky pro sílu, kardio, rovnováhu, mobilitu, koordinaci a dokonce i celé koncepty pro vás a vaše pacienty. Věda a praxe se navzájem skvěle doplňují. Vám tato kombinace přináší užitek, protože cvičení na přístrojích THERA-Trainer je velmi vhodné pro vaše pacienty a schopnost doporučených cvičení »zlepšit pacientovu mobilitu« byla otestována ve zdravotnických zařízeních.

PŘÍSTROJOVÁ TERAPIE

CVIČENÍ S PŘÍSTROJI THERA -TRAINER – DŮLEŽITÁ ČÁST VAŠEHO TERAPEUTICKÉHO KONCEPTU

Přístrojová terapie poskytuje cennou podporu v každé fázi pohybové rehabilitace. Vědecké objevy na poli neurorehabilitace jsou využívány v přístrojové terapii. Jsou to například opakovací cvičení (01), na cíl orientovaná cvičení (02) a cvičení na hranici pacientova limitu (03).

PŘÍNOS PRO PACIENTY: MOTIVACE A ÚSPĚCH

Pacienti mají obvykle velmi dobré zkušenosti s přístrojovou terapií, když používají přístroje THERA-Trainer s integrovaným biofeedbackem. Cvičení je pak zaměřené na úkol a cíl. Časté opakování určitého cvičení zvyšuje intenzitu cvičení. Sociální prvek cvičení ve skupině a kontrola výsledků působí na ambice vašich pacientů a motivuje je k dalšímu cvičení.

PŘÍNOS PRO TERAPEUTY: JEDNODUŠŠÍ PRÁCE A LEPŠÍ PLÁNOVÁNÍ ČASU

Cvičení na přístroji je bezpečnou formou cvičení, která snižuje fyzickou námahu kladenou na terapeuta tím, že pacient je bezpečně zajištěn a chráněn před pádem (04). Cvičení na přístroji THERA-Trainer také terapeutům šetří čas. Zatímco jeden pacient cvičí na přístroji, terapeut se může věnovat někomu jinému, kdo potřebuje složitější a časově náročnější individuální terapii. Dokumentace cvičení může být využita pro systematickou kontrolu a jako podklad pro lékaře a zdravotní pojišťovny. Přístroje THERA-Trainer také nabízejí nové volby pro terapeuty.

PŘÍNOS PRO ZAŘÍZENÍ: MINIMALIZACE NÁKLADŮ A ATRAKTIVITA

Přístrojová terapie umožňuje mnohem vyšší »terapeutický objem« se stejným počtem zaměstnanců. Přístroje THERA-Trainer umožňují skupinovou terapii. »Volná« osobní cvičení a »nezávislá« cvičení pod dohledem. Díky tomu, že nastavení přístroje trvá jen velmi krátkou dobu, může být poté samotné efektivní cvičení delší. Přístroje THERA-Trainer mohou zvýšit rozsah poskytované terapie a tím zvýšit atraktivitu vašeho zařízení.

(01) Časté opakování určitého druhu pohybu
(02) Cvičení zaměřené na úkol
(03) Cvičení podle individuálních limitů pacienta

(04) THERA přístroje ze série Stoj & Rovnováha jsou vybaveny podporou kolen a pánve

JÍZDA NA KOLE

Uživatelé mají cvičení Jízda na kole velmi rádi pro jeho přirozený a rytmický pohyb. Sérii THERA-Trainer Jízda na kole může využít téměř každý od uživatelů na vozíku až po ty, kteří jsou schopni sami chodit. To má pak velký dopad na kvalitu jejich života a jejich sebevědomí.

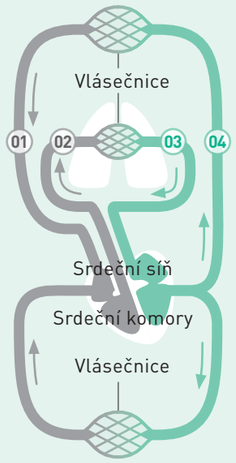
...OCEŇOVÁNO JAK UŽIVATELI, TAK TERAPEUTY

JÍZDA NA KOLE, TERAPEUTICKÉ CÍLE

Přístroje THERA-Trainer ze série Jízda na kole umožňují práci na mnoha terapeutických cílech v krátkém časovém úseku.

KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM

HORNÍ ČÁST TĚLA



DOLNÍ ČÁST TĚLA

01 Velký tělní oběh
02 Plicní oběh
Krev s nižším obsahem kyslíku v žilách

03 Plicní oběh
04 Velký tělní oběh
Krev s vyšším obsahem kyslíku v artériích

AKTIVACE KARDIOVASKULÁRNÍHO SYSTÉMU

Pravidelné cvičení aktivuje celý kardiovaskulární systém. Tím se stabilizuje váš krevní oběh, zlepší se přísun krve do »studených nohou« a sníží se otoky. Aktivní kardiovaskulární systém zlepšuje spalování tuků, cukru v krvi a reguluje hladinu cholesterolu.

KONDICE

75 % všech pacientů po mrtvici trpí navíc srdečním onemocněním. Vytrvalostní cvičení snižuje riziko vysokého krevního tlaku a srdečního onemocnění a tím i riziko další mrtvice.

AKTIVACE METABOLISMU

Pravidelné cvičení aktivuje všechny metabolické procesy ve vašem těle. To má pozitivní dopad na zažívání a močový měchýř.

UDRŽENÍ/ZLEPŠENÍ SVALOVÉ SÍLY

Systematické a pravidelné koncentrické a excentrické cvičení může udržet a obnovit dokonce i velmi malou svalovou sílu. Různý biofeedback umožňuje systematické svalové cvičení.

MOBILITA/REGULACE SVALOVÉHO TONU

Obzvláště uživatelé s nedostatkem cvičení mohou využít přístroje THERA-Trainer k regulaci svalového tonu rytmickým pohybem a tím efektivně zabránit křečím.

DUŠEVNÍ ROVNOVÁHA

Pravidelné vytrvalostní cvičení výrazně zvyšuje vyplavování »hormonu štěstí« dopaminu. To má spolu s pocitem úspěchu po cvičení pozitivní vliv na náladu a brání depresím.

VÍCE NEŽ ERGOMETR

THERA-Trainers ze série Jízda na kole slouží ke stejnému účelu pro starší pacienty a pro osoby s handicapem, jako cyklotrenažéry pro mladé a zdravé osoby. Existují zde rozdíly, které mají zásadní význam pro cvičení:

Ovládací panel s barevnou obrazovkou splňuje nároky pro starší osoby a osoby s handicapem, pokud se týká biofeedbacku a snadného použití

Podpěry lýtek a fixace chodidel
podpírají slabé nohy a zajišťují bezpečnou podporu

Motorový pohon
umožnuje pasivní, asistované nebo aktivní cvicení s hladkým přechodem a harmonickým pohybem

Ochrana proti převržení
zabraňuje tomu, aby se židle/vozík převrhly a zajišťuje optimální vzdálenost mezi THERA-Trainerem a uživatelem

Židle nebo vozík
- aby mohli cvičit i lidé s nízkou svalovou aktivitou

THERA-TRAINER
TIGO

...NEJLEPŠÍ MEZI AKTIVNĚ-PASIVNÍ PŘÍSTROJI

Dříve existoval THERA-live s malou a THERA-vital s velkou barevnou obrazovkou. Tyto dva přístroje jsou nyní jeden nový THERA Trainer tigo. Můžete si vybrat jednu ze tří různě velkých barevných obrazovek. Budete nadšeni.

01

BEZPEČNÉ, JEDNODUCHÉ A POHODLNÉ – PATENTOVANÉ THERA - TRAINER FIXACE CHODIDEL

Jako uživatel chcete upevnit své nohy do podložek chodidel nezávisle, rychle a bezpečně a bez obav, že si způsobíte otlaky. Fixace chodidel nesmí překážet, když nohy upevňujete. Dalším aspektem, který nesmí být opomíjen, je snadné otevření podložek.
Podařilo se nám proto vyvinout perfektní řešení, které jsme otestovali v nejtěžších podmínkách - přesvědčte se sami!

02

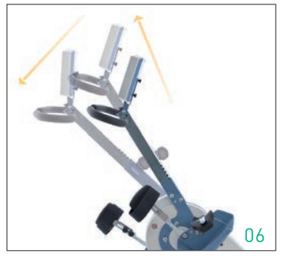
03

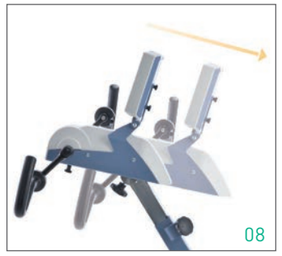
04

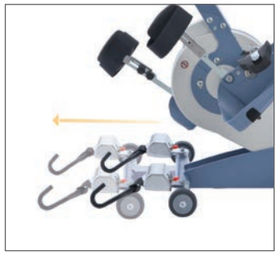
05

THERA -TRAINER TIGO – KOMPLEXNÍ ERGONOMICKÝ PŘÍSTROJ

THERA-Trainer tigo lze nastavit za velmi krátkou dobu. Výšku a vzdálenost bezpečnostního madla nebo podporu horní části těla lze snadno individuálně přizpůsobit vaší výšce. K přístroji pro horní část těla můžete snadno a bez nářadí připevnit různé podpěry paží nebo rukou. Možnost nastavení sklonu obrazovky umožňuje vždy tu nejlepší čitelnost displeje. Nastavení pedálové klidy mezi 65 –115 mm dává prostor různé mobilitě. Dokonce i základnu přístroje a tím i plochu je možné nastavit, aby vyhovovala jednotlivým požadavkům. VARIABILITA je naší hlavní prioritou.


06


08



(01) THERA-Trainer tigo 506
Obrázek včetně příslušenství

Fixace chodidel
(02) Umístění chodidla do podložky
(03) Uzavření fixace chodidla
(04) Upevnění nohou
(05) Otevření fixace chodidla

Flexibilita
(06) Bezpečnostní madlo s nastavitelnou výškou a sklonem
(07) Ovládací panel s obrazovkou a nastavitelným sklonem
(08) Přístroj pro horní část těla s nastavitelnou vzdáleností
(09) Základna přístroje s vysouvacími transportními kolečky

OVLÁDACÍ PANEL S OBRAZOVKOU
– INTELIGENCE, NA KTERÉ ZÁLEŽÍ

01

02

03

Obrazovka představuje styčnou plochu mezi člověkem a technologií. Naši vývojáři kladou velký důraz nejen na nejnovější technologii obrazovek, ale také na jednoduché ovládání a jasný displej obrazovky.

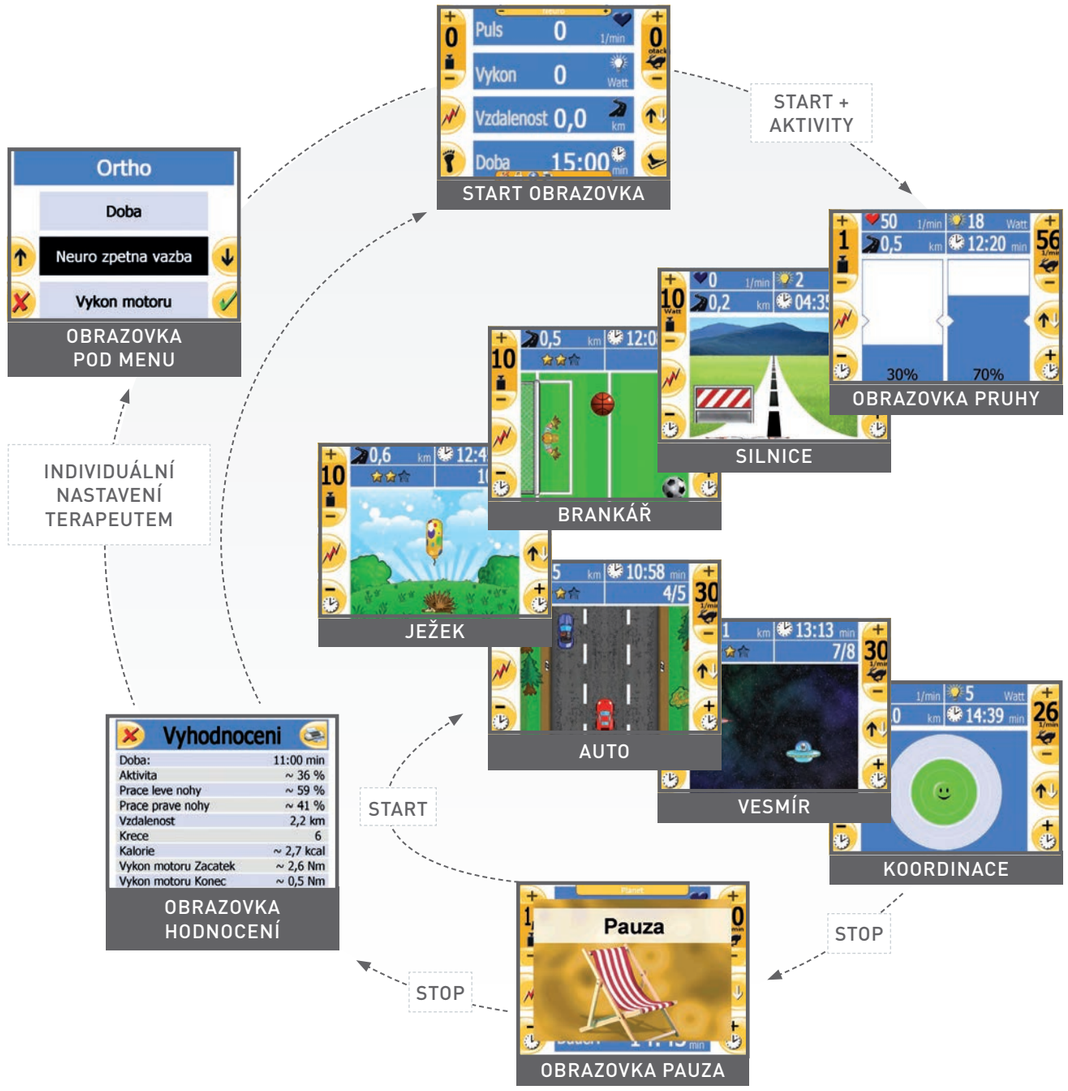
Věrni svému mottu »Nikdy neměň fungující systém«, **START/STOP barevná tlačítka minulého modelu zůstávají nezměněna.** Snadněji to už nejde. Systém můžete ovládat pomocí velkých membránových kláves nebo klasickými tlačítkovými klávesami. Těmi si můžete přizpůsobit důležité cvičební parametry, jako je rychlost otáčení, odpor, směr otáčení, doba cvičení atd. kdykoliv beze změny obrazovky. Všechny důležité instrukce a cvičební data jsou zobrazeny na různě velkých obrazovkách (2.7" – 10.4") se skvělou TFT kvalitou obrazovky. U obrazovek 5.7" nebo větších si můžete přednastavit několik cvičebních parametrů ve speciálním podmenu.

Čím větší obrazovka, tím výkonnější procesor. Velké obrazovky tak nabízí více nastavitelných možností a také více motivujících biofeedbacků.

(01) Ovládací panel s **10.4"** barevnou obrazovkou
(02) Ovládací panel s **5.7"** barevnou obrazovkou
(03) Ovládací panel s **2.7"** barevnou obrazovkou

BIOFEEDBACK
– ZÁBAVA A ÚSPĚCH ZARUČENY

Trik je v tom, udělat z efektivního terapeutického cvičení zábavu a hru, a tím podpořit na cíl orientované cvičení a vysokou motivaci pacientů. Proto jsme vyvinuli několik biofeedbacků pro sérii přístrojů THERA-Trainer Jízda na kole, které znásobují terapeutický efekt. Po každém cvičení dostanete jasné zhodnocení výkonu – nejlepší motivace pro další cvičení.



BIOFEEDBACK
PRO SKUPINOVOU TERAPII

Skupinová terapie je důležitou a nezbytnou součástí celého rehabilitačního procesu. Nová volba Skupinový biofeedback u přístrojů THERA-Trainer kombinuje výhody skupinové terapie s důležitými přístupy teorie učení.

- Vysoká intenzita opakovacích cvičení poskytuje úspěšnější cvičení
- Cvičení zaměřené na úkol zvyšuje motivaci
- Biofeedback slouží jako systematická zpětná vazba k úspěšnosti cvičení pro pacienty i terapeuty
- Skupinová terapie podporuje i vyžaduje spolupráci mezi pacienty a tím i sociální interakci

A nezapomeňte: Skupinová terapie je zábavná!

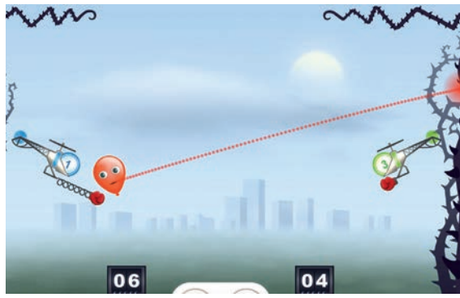
SPOLEČNĚ JSME SILNÍ

Na otázku, které cvičení upřednostňují, odpoví většina pacientů, že preferují skupinovou terapii před individuálním cvičením. Cvičení ve skupině motivuje a je prostě zábavnější. Volba Skupinový biofeedback umožňuje až 4 pacientům cvičit před velkou obrazovkou – jako tým nebo jako soupeři. Pacienti se mohou rozhodnout, jestli chtějí cvičit sami nebo ve skupině. Pokud si zvolí skupinu, terapeut potvrdí účast a nastaví úroveň cvičení. Nakonec uvidí všichni své celkové skóre a vítězi se jistě dostane potlesku od spoluhráčů.

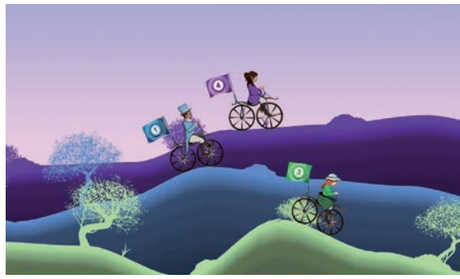
DOKONALÁ MOTIVACE

(01) Nechte své pacienty létat ve vlastních helikoptérách. Úkolem je pohybovat helikoptérou nahoru a dolů střídáním počtu otáček a odrážet balóny. Budete překvapeni, kolik zábavy si pacienti s tímto biofeedbackem užijí a ani si nevšimnou, že přitom cvičí.

(02) Kdo nemá rád vyjížďky na kole v kopcích? Volba biofeedbacku »Závod v kopcích« je terapeutické cvičení, kdy se několik pacientů pohybuje krajinou tím, že šlapou do pedálů rychle nebo pomalu, jak je třeba. Příliš rychlé nebo nekoordinované šlapání kolo rozkymácí. Pacienti, kteří jsou silnější a mají větší výdrž, dostanou krajinu s většími a četnějšími horami, tak aby mohli všichni dorazit do cíle současně.



(01) Biofeedback »Helikoptéra«



(02) Biofeedback »Závod v kopcích«

Biofeedback »Cyklistický závod«

MODELY
JÍZDA NA KOLE

Zde najdete různé modely pro různé požadavky – prověřené v každodenním provozu zdravotnických zařízení.

THERA-TRAINER TIGO
502

Model 502 je skvělým základním přístrojem pro procvičení nohou. Tento přístroj za dobrou cenu nabízí všechny základní funkce pro efektivní cvičení jízdy na kole.

THERA-TRAINER TIGO
506

Model tigo 506 je přístroj pro cvičení nohou špičkové kvality. Je vybaven dotykovou barevnou obrazovkou o rozměrech 10.4", umožňuje všechna možná nastavení a biofeedbacky, jaké si jen dovedete představit – nezbytnost pro různé pacienty s různými požadavky.

THERA-TRAINER TIGO
510

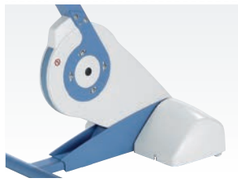
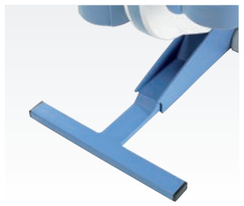
Profesionální víceúčelový přístroj pro nohy a horní část těla. Model Tigo 510 je skvělým přístrojem pro cvičení nohou a horní části těla v malém prostoru nebo pro malý počet pacientů.

THERA-TRAINER VEHO
512

Model veho 512 je specializovaný na oddělené cvičení paží, zad a ramen. Ve zdravotnických zařízeních je rozumné mít nejen přístroj pro cvičení nohou, ale také speciální přístroj pro horní část těla.

STANDARDNÍ VYBAVENÍ
JÍZDA NA KOLE

Základní vybavení ●

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho
ZÁKLADNÍ JEDNOTKA				
 **THERA-Trainer tigo** Základní přístroj se skládá z robustního kovového rámu s modrým ekologickým nátěrem. THERA-Trainer tigo je navíc vybaven 240wattovým elektrickým motorem, který poskytuje dostatečný pohon a harmonickou rotaci.	●	●	●	●
PODSTAVEC PŘÍSTROJE				
Podstavec s kolečky Vysouvací podstavec s transportními kolečky zvyšuje stabilitu THERA-Traineru tigo. Tento vysouvací podstavec je obzvláště užitečný, když využíváte přístroj pro cvičení horní poloviny těla. 74 mm vysoká transportní kolečka umožňují přesun přístroje snadno a bez potíží.	●	●	●	●
 **Plochý podstavec** Tento plochý podstavec doporučujeme pro sportovní/aktivní vozíky s připevněnou oporou pro nohy. Tento podstavec NENÍ vybaven transportními kolečky.				
Podstavec s výškovým nastavením a sadou koleček Podstavec s výškovým nastavením a sadou koleček je nezbytný pro osoby s krátkýma nohama a pro děti nebo dospělé ve vysokých vozících. Výšku je možné postupně bez nářadí nastavit mezi 50–150 mm. Kombinace se sadou koleček umožňuje snadný přesun přístroje.				
Samoobslužný stabilizační systém proti převržení Většina zákazníků používá samoobslužný systém proti převržení bez pomoci okolí. Plastem potažené háky se jednoduše připevní k židli nebo vozíku. Systém brání převrhnutí židle nebo vozíku například při náhlé křeči. Vzdálenost mezi židlí nebo vozíkem a přístrojem je zabezpečena.		●	●	

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho
FIXACE CHODIDEL / PODPĚRY LÝTEK				
Podložky chodidel s 2krokovým nastavením poloměru kliky Podložky chodidel jsou vyrobeny z plastu odolného proti opotřebení a nárazům. Jednoduše se čistí a udržují. Bezpečnostní okraj a vroubkovaný povrch poskytují bezpečnou podporu. Poloměr kliky může být nastaven pro individuální mobilitu nohou pomocí nářadí.	●			
Podložky chodidel s plynulým nastavením poloměru kliky včetně nářadí Podložky chodidel jsou vyrobeny z plastu odolného proti opotřebení a nárazům. Jednoduše se čistí a udržují. Bezpečnostní okraj a vroubkovaný povrch poskytují bezpečnou podporu. Plynulé nastavení poloměru kliky (pomocí přiloženého nářadí) umožňuje přizpůsobení rozpětí pohybu dle individuálních požadavků. Poloměr je možné plynule nastavit mezi 65–115 mm.		●	●	
Podpěry lýtek Podpěry lýtek pomáhají slabým nebo paralyzovaným nohám. Jejich výška může být nastavena podle délky nohou. Měkká výplň brání vzniku otlaků, je omyvatelná a snadno se udržuje. Flexibilní upevnění umožňuje přirozený pohyb kotníků.	●	●	●	
Fixace chodidel Pro rychlé zabezpečení chodidel bez pomoci okolí slouží fixace chodidel s nastavitelnou výplní. Jemné zatlačení stačí pro uzavření i otevření fixace. Výplň brání vzniku otlaků, je omyvatelná a snadno se udržuje.		●	●	

STANDARDNÍ VYBAVENÍ
JÍZDA NA KOLE

Základní vybavení ●

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho 512
BEZPEČNOSTNÍ MADLO/TRENAŽÉR HORNÍ ČÁSTI TĚLA				
Bezpečnostní madlo Bezpečnostní madlo poskytuje oporu během cvičení – obzvláště při aktivním cvičení nebo nedostatku stability horní části těla. Výšku i sklon madla je možné nastavit. Protiskluzový potah brání vyklouznutí během cvičení.	●	●		
Trenažér horní části těla Trenažér horní části těla umožňuje aktivní i pasivní cvičení celého trupu a je vybaven 100watovým elektromotorem. Výšku i sklon trenažéru horní části těla je možné nastavit. Dále lze nastavit trenažér od těla uživatele horizontálně. Trenažér horní části těla je vybaven odnímatelnými terapeutickými úchopy.			●	●
Úchopný adaptér Díky úchopnému adaptéru je velmi jednoduché přeměnit trenažér horní části těla na bezpečnostní madlo. Tím je zajištěna bezpečnost při cvičení nohou.			●	
Manžety pro terapeutické úchyty Tyto manžety jsou navrženy pro upevnění slabých nebo paralyzovaných rukou na bezpečnostním madle nebo v terapeutických úchopech trenažéru horní části těla.			●	●
Podpěra předloktí s fixačním úchopem Podpěra předloktí s fixačním úchopem upevňuje celé předloktí v ergonomicky tvarované podpěře na suchý zip. Podpěry se zasouvají do klik.			●	●

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho 512
Podpěra předloktí s válcovým úchopným madlem Podpěra předloktí s válcovým úchopným madlem umožňuje upevnění rukou při pohybu do strany. Madlo může být připevněno podle potřeby horizontálně nebo vertikálně.				
OVLÁDACÍ PANEL S OBRAZOVKOU				
Ovládací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou Ovládací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou představuje nejnovější technologii. Je špičkou ve svém oboru ať už svou velikostí (211 ×158 mm), ovládáním, čitelností nebo biofeedbackem. Umožňuje nastavení všech druhů parametrů cvičení a poskytuje biofeedback v komplexní vysoké kvalitě TFT ilustrací.		●	●	●
Ovládací panel s 5.7" barevnou obrazovkou Tato barevná obrazovka 115×86 mm s vysokým rozlišením může být použita jako ekonomická varianta 10.4" barevné obrazovky s dotykovou funkcí. V podmenu si můžete nastavit cvičební parametry a jednoduché biofeedbacky.				
Ovladač s 2.7" barevným displejem Ovladač s 2.7" barevným displejem (51 × 40 mm) s jasně čitelnými cvičebními údaji. Kromě START/STOP barevných tlačítek, vám ergonomicky tvarované dálkové ovládání umožňuje provádět všechna důležitá nastavení.	●			

STOJ & ROVNOVÁHA

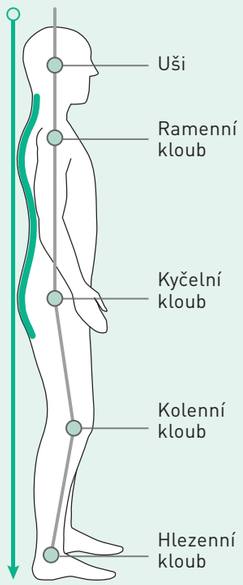
Stoj a chůze jsou velkou prioritou pro každého, obzvláště pak pro uživatele vozíku. Existuje pro to dobrý důvod. Z terapeutického pohledu je schopnost stát nedocenitelná. Bezpečný stoj a rovnováha jsou základními předpoklady pro chůzi. Na následujících stránkách najdete cvičení stoje a rovnováhy, která jsou vhodná pro pacienty s rizikem pádu, stejně jako pro uživatele vozíku a dokonce i pro uživatele ve vegetativním stavu. Dynamická vertikální cvičení představují »ligu mistrů« pro každého.

...CVIČENÍ VE STEJNÉ ÚROVNI OČÍ

STOJ& ROVNOVÁHA
CÍLE TERAPIE

Existuje řada důvodů, proč jsou stoj a chůze terapeuty tak oceňovány.
Zde jsou ty nejdůležitější:

JAK SPRÁVNĚ STÁT



STABILITA PÁNVE A HORNÍ ČÁSTI TĚLA

Stabilita pánve a horní části těla jsou základními požadavky pro schopnost pohybovat se a zvládat gravitaci. Bez nich je stoj a chůze bez pomoci vyloučena. Důležitým terapeutickým cílem je tak procvičit horní část těla a pánevní svaly až do krajních možností uživatele opakovaným cvičením v prostředí, které chrání před pádem.

ROVNOVÁHA

Chůze neznamená jen kvantitu, ale především kvalitu a bezpečnost. Mnoho uživatelů na vozících nebo s chodítky či holemi je schopno ujít krátkou vzdálenost, existuje však velké riziko pádu. Ten často vede k dlouhému a drahému pobytu v nemocnicích a následně k omezení nebo celkové ztrátě nezávislosti. Z tohoto pohledu je cvičení rovnováhy velmi důležité.

REGULACE MOBILITY/SVALOVÉHO TONU

Dlouhá období statického sezení nebo ležení mají za následek zkrácení svalů a šlach. Bez dostatečného pohybu kotníků, kolen a kyčelních kloubů není možné ani bezpečně stát ani normálně chodit. Pravidelné vzpřímené a dynamické cvičení stoje je nezbytné pro dostatečné protažení kyčelních kloubů a kolen. Navíc je také stoj nejlepší prevencí plantární flexe chodidla.

OBĚHOVÝ SYSTÉM, METABOLISMUS A DÝCHÁNÍ

Pravidelné cvičení stoje stabilizuje krevní oběh a tím zlepší výdrž při cvičení. Stoj má také pozitivní vliv na tlak a dýchání.
To je pak velmi důležité zejména pro pacienty s velkým stupněm závislosti. Stoj také představuje jednu z možností prevence osteoporózy.

DVĚ CVIČENÍ V JEDNOM

V roce 2004, byl stoj prakticky znovu objeven, když jsme vyvinuli náš balanční přístroj – zrodil se »dynamický postoj«. Dynamický postoj je mnohem větší výzvou a tím i větší motivací pro pacienty. Cvičení dynamického postoje je vždy velmi aktivním cvičením. A to je důvod, proč jej mají terapeuti tolik v oblibě.

Balanční přístroj
je vybavena pružinovým systémem, jehož odpor je možné v několika krocích upravit podle uživatele nebo cílů terapie. Balanční vychýlení je nastavitelné v rozmezí 0 stupňů, 6 stupňů a 12 stupňů. Můžete tak svůj THERA-Trainer přestavět ze statického rámu (0 stupňů) do dynamického přístroje (6 a 12stupňů).

ZAPNI
A HRAJ

Všechny výrobky ze série Stoj & Rovnováha lze kombinovat s velkou barevnou obrazovkou. Prostě ji zapojíte, vyberte si příslušné cvičení s odpovídajícím biofeedbackem, stiskněte tlačítko START a začněte cvičit.

Software pro výrobky Stoj & Rovnováha je založen na novém modelovém konceptu. Terapeutické úseky pro 20 až 30minutováá cvičení mohou být sestaveny z jednotlivých modulů. To nabízí terapeutům zcela nový způsob individuálního přizpůsobení terapie. I přes svou variabilitu se dají všechny výrobky velmi snadno ovládat. V nejjednodušším případě stačí pouze dvě tlačítka. Vyberte si vhodné cvičení a začněte cvičit zmáčknutím tlačítka START. Pokud je třeba, jednoduše změňte pacientovy parametry cvičení (sílu, dobu cvičení atd.) tak, jak potřebujete.

(01) THERA-Trainer coro 516
Obrázek s příslušenstvím

DOKONALÉ
DRŽENÍ TĚLA

Vysoce účinným pomocníkem je flexibilně nastavitelný rychloupínací systém pro nárt a patu na nášlapné desce. K nastavení tohoto systému pro jednotlivé terapeutické cíle není potřeba žádné nářadí. Je například možné cvičit rozkročmo, v paralelní pozici nebo na jedné noze. Protiskluzový povrch desky chrání před uklouznutím. Rychloupínací systém a povrch desky jsou voděodolné, omyvatelné a snadno se udržují. V závislosti na cílech terapie je možné připevnit nebo odebrat kolenní opěrky.

Umístění chodidel a fixace
Nášlapná deska s flexibilně nastavitelným rychloupínacím systémem pro nárt a patu
Paralelní pozice **(02)**
Pozice na jedné noze **(03)**
Pozice rozkročmo **(04)**

THERA-TRAINER BALO

...JEDINEČNÝ PŘÍSTROJ PRO CVIČENÍ STOJE A ROVNOVÁHY PRO UŽIVATELE S VYSOKÝM STUPNĚM ZÁVISLOSTI

Pokud jde o variabilitu, THERA-Trainer balo nemá konkurenci. Chodidla, nohy nebo pánev mohou být současně nebo jednotlivě upevněny v téměř jakékoliv představitelné poloze - pro každý z cílů terapie a každého pacienta. THERA-Trainer balo je perfektní pro uživatele s vysokým stupněm závislosti (dokonce i pacienty ve vegetativním stavu).

01

ELEKTRICKÝ NAVIJÁK

V souladu s principy příčiny a následku, čím více je cvičební přístroj používán, tím je efektivnější. THERA-Trainer balo může být vybaven elektrickým navijákem **(02)** tak, aby jej mohli každý den využívat i vysoce závislí pacienti. Zvedací pás se zasune pod pánev uživatele sedícího na vozíku a upevní se k pásu elektrického navijáku. Nyní můžete použít dálkové ovládání pro nastartování motoru a jemně vytáhnout uživatele do vzpřímené pozice, tedy do THERA-Trainer balo.

KOLENNÍ A PÁNEVNÍ OPĚRKY

Model THERA-Trainer balo je vybaven kolenními opěrkami **(03)** pro boční a přední zabezpečení vašich nohou. Opěrky mohou být použity jednotlivě nebo mohou být zcela odebrány v závislosti na potřebách uživatele a cílech terapie. Je samozřejmé, že opěrky mají měkkou výplň, jejich výška, vzdálenost a hloubka se dají nastavit. To samé platí i pro pánevní opěrku **(04)**. Tato opěrka se skládá z jednotlivých podložek, jejichž vzdálenost a hloubku je možné upravit tak, aby měl každý uživatel optimální »kontakt« s přístrojem pro dynamické cvičení.

Bezpečnostní šrouby pánevní opěrky zajišťují dvojitou bezpečnost při cvičení. Individuálně nastavitelná podpora horní části těla je k dispozici pro pacienty s malou kontrolou nad horní částí těla.

02

03

04

(01) THERA-Trainer balo 524
Obrázek včetně příslušenství

THERA-TRAINER
CORO

...PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTROJ PRO CVIČENÍ STOJE A ROVNOVÁHY PRO MOBILNÍ PACIENTY

THERA-Trainer coro je navržen pro osoby, které jsou schopny ujít několik kroků, ale hrozí jim pád. Cvičení s THERA-Trainer coro je skvělou prevencí pádu, protože poskytuje bezpečné prostředí a zlepšuje sílu, rovnováhu a reakční rychlost a zároveň je velmi zábavný.

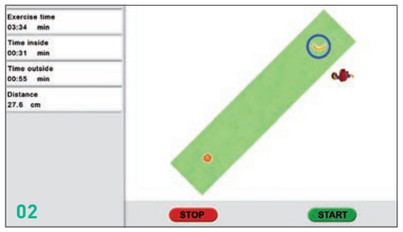
01

PREVENCE PÁDU SE ZARUČENÝM ÚSPĚCHEM

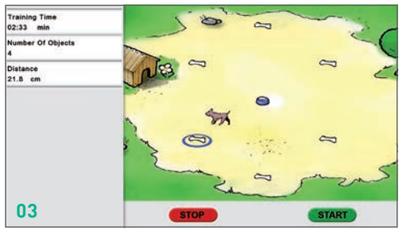
»Prevence pádu« je velmi důležitá jak pro pacienty, tak i pro zdravotnická zařízení a zdravotní pojišťovny. Studie ukazují, že asi 80 % všech lidí, kteří se zranili při pádu, upadne v průběhu následujícího roku znovu. První pád je často začátkem začarovaného kruhu, který může vést až ke kompletní ztrátě nezávislosti. V současné době již zdravotnická zařízení nabízejí programy pro prevenci pádu.
Pro zdravotní pojišťovny znamená každý pád zvýšení nákladů. Prevence pádu může být úspěšná jedině tehdy, pokud se pravidelným a opakovaným cvičením zlepší síla, pohyblivost, kondice a reakční rychlost. A to je přesně to, co THERA-Trainer coro nabízí a navíc díky **biofeedbacku** **(02 – 04)** jsou dlouhá cvičení zábavná.

BEZPEČNÝ A VOLNÝ

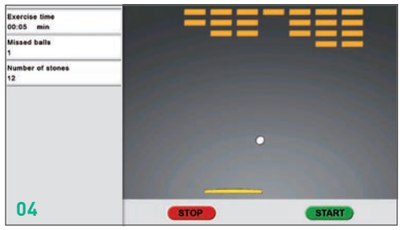
Největší výzvou při navrhování THERA-Trainer coro bylo vytvořit jej co nejbezpečnější pro uživatele, kteří stále mohou chodit, aniž bychom jejich svobodu při cvičení omezili. Tato cvičení v běžných pozicích (např. pozice rozkročmo) jsou přesně tím, co uživatelé potřebují, aby zlepšili svou sílu, rovnováhu a reakční rychlost, a tím znovu získali svou nezávislost a sebejistotu. Z toho důvodu jsou jednoduché kolenní opěrky **(05)** a pánevní bezpečnostní pás **(06)** vytvořeny tak, aby měly ochranný efekt v době, kdy by mohl uživatel upadnout nebo když mu dojdou síly.



02

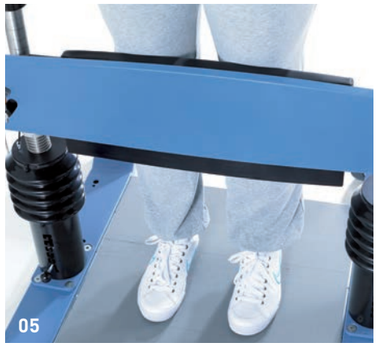


03



04

(02) Biofeedback »Linie«
(03) Biofeedback »Sběr«
(04) Biofeedback »Ping-Pong«



05

06

(01) THERA-Trainer coro 522
Obrázek včetně příslušenství

THERA-TRAINER
VERTO

...PROFESIONÁLNÍ STATICKÝ VERTIKALIZÁTOR

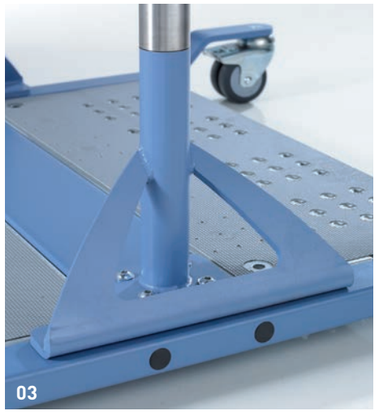
Statický stoj je známou formou terapie již více než 30 let. THERA-Trainer verto je dokonalý pro takové cíle terapie jako je vertikalizace, regulace svalového tonu, nebo aktivace oběhového systému a metabolismu. Pro terapeutické cíle jako je rovnováha, mobilita nebo stabilita horní části těla, se však využívají dynamické balanční přístroje namísto statického vertikalizátoru.

01

VERTIKALIZÁTOR S PŘESVĚDČIVOU KVALITOU

THERA-Trainer verto se zaměřuje na kvalitu a funkčnost. Vysoce odolná základní deska nabízí flexibilní možnosti opory nohou. Její čtyři zabrzditelná kolečka dělají z THERA-Trainer verto mobilní přístroj. Horní deska je vyrobena z vysoce kvalitního Multiplex laminátového dřeva s velmi odolnou vrstvou laku. Horní deska je podepřena čtyřmi trubkami z nerezové oceli. Velká vyrytá označení výšky umožňují přesné výškové nastavení. Díky plynovým tlumičům je možné výšku nastavit individuálně na obou stranách. Výška kolenních opěrek a madel může být nastavena podobným způsobem. Přesvědčte se, co opravdu znamená »Made in Germany«.

02



03

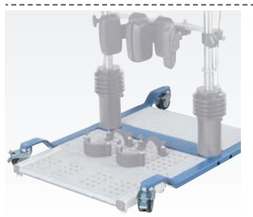
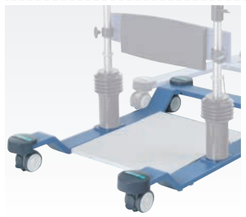
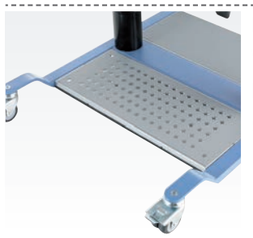
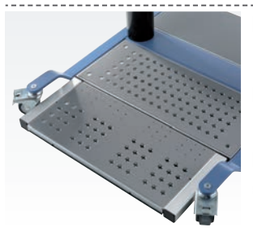
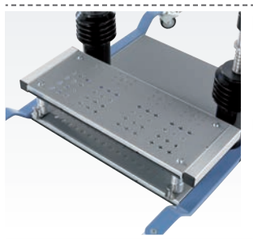
04

(02) Vertikální trubka s vyrytým označením výšky
(03) Spojení se základním rámem
(04) Horní deska s polstrováním břicha

(01) THERA-Trainer verto 520
Obrázek včetně příslušenství

STOJ & ROVNOVÁHA

Základní vybavení ●

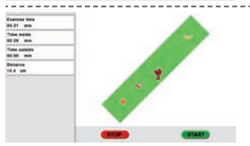
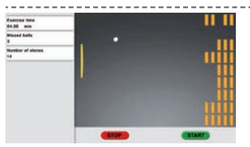
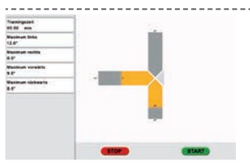
Popis výrobku	balo 524	coro 522	verto 520
PODSTAVEC A NÁŠLAPNÁ DESKA			
 **Podstavec modelů balo/verto** Podstavec je navržen v podobě stabilního kovového trubkového rámu. Čtyři zabrzditelná kolečka s průměrem 75 mm umožňují pohodlný transport standardními dveřmi o šířce 80 cm nebo většími.	●		●
 **Podstavec coro** Nově vyvinutý základní rám je vyroben ze 110 mm kovového hranolu. Jeho čtyři kolečka mají každé poloměr 100 mm a je možné je jednotlivě zabrzdit, což dělá přístroj výjimečně stabilním, dokonce i při dynamických cvičeních.		●	
 **Nášlapné desky** Všechny výrobky ze série Stoj & Rovnováha jsou vybaveny stabilní kovovou nášlapnou deskou. Kov je potažen velmi odolným proti-skluzovým materiálem.	●	●	●
 **Prodloužení nášlapné desky** Prodloužení nášlapné desky má svůj smysl vždy, když osoby s postižením provádějí cvičení přenášení váhy v pozici rozkročmo nebo jí podobné. Prodloužení je také velmi užitečné, jestliže člen rodiny nebo terapeut stojí přímo za uživatelem, aby mu asistoval. Desku je možné připevnit nebo odejmout bez nářadí.	●		
 **Nášlapná zvyšovací deska** Nášlapná zvyšovací deska je vhodná například pro rostoucí adolescenty. Mohou ji pak postupně snižovat od 120 mm po 0 mm podle toho, jak rostou.			

Popis výrobku	balo 524	coro 522	verto 520
FIXACE CHODIDEL			
Rychloupínací systém pro fixaci nártu Rychloupínací systém pro přední část chodidla je možné jednoduše připevnit na kteroukoliv část desky bez nářadí.	●		●
Rychloupínací systém pro patu Rychloupínací systém pro patu je užitečný pro uživatele, kteří potřebují mít svou nohu upevněnou, např. kvůli křečím. K tomuto flexibilnímu systému není potřeba žádné nářadí a poskytuje bezpečí a stabilní oporu.	●		●
VERTIKALIZÁTOR A BALANČNÍ JEDNOTKA			
Vertikalizátor Vertikalizátor z nerezové oceli je vybaven vyrytými výškovými značkami. Pro uživatele s výškou 120 až 160 cm, nebo 135 až 200 cm a váhou menší než 140 kg.			●
Balanční jednotka Balanční jednotka je patentované jádro každého balančního přístroje. Pomocí uvolňovací páky může být nastavena na 0 stupňů (= statický stoj), cca 6 stupňů nebo cca 12 stupňů. Je k dispozici v krátké nebo dlouhé verzi s nízkým nebo vysokým odporem pružiny. Tuhost pružiny lze nastavit v šesti krocích bez použití nářadí.	●	●	

STANDARDNÍ VYBAVENÍ
STOJ & ROVNOVÁHA

Základní vybavení ●

Popis výrobku	balo 524	coro 522	verto 520
BEZPEČNOSTÍ SYSTÉM PRO KOLENA, PÁNEV A HORNÍ ČÁST TĚLA			
Jednoduchá kolenní opěrka Jednoduchá kolenní opěrka slouží k podpoře kolen. Je odnímatelná a její výšku lze nastavit bez nářadí.		●	
Kolenní opěrky Výška, hloubka a vzdálenost kolenních opěrek je nastavitelná bez pomoci nářadí a poskytuje bezpečnou oporu. Kolenní opěrky je možné odejmout jednotlivě nebo společně. Opěrky jsou vyplněny měkkou výplní, aby se předešlo otlakům.	●		●
Podpěrný pánevní pás Podpěrný pánevní pás se jednoduše připevní k hornímu rámu pomocí dvou zámků. Délka pásu se pak upraví podle pacientovy potřeby.		●	
Opěrky beder Opěrky beder zabezpečují pánev a poskytují pohodlnou oporu. Výška, hloubka a vzdálenost opěrek beder jsou nastavitelné podle pacientových požadavků. Při »nastupování« do přístroje, se bederní opěrka odsune na stranu.	●		●
Podpora horní části těla Podpora horní části těla je navržena pro uživatele s malou kontrolou nad horní částí těla a je možné ji upravit podle výšky uživatele bez pomoci nářadí. Pod hlavou, v podpaží a na zádech je měkká výplň pro bezpečnou oporu.			
OVLÁDACÍ PANEL S OBRAZOVKOU			
Ovádací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou Ovládací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou představuje nejnovější technologii. Je špičkou ve svém oboru ať už svou velikostí (211 ×158 mm), ovládáním, čitelností nebo biofeedbackem.			

Popis výrobku	balo 524	coro 522	verto 520
Stolní držák na ovládací panel s obrazovkou Jestliže si přejete odložit ovládací panel s 10.4" barevnou obrazovkou na nějakou plochu (např. stůl), je pro vás tento držák jako dělaný. Kovový rám poskytuje stabilní oporu obrazovky. Sklon obrazovky lze nastavit.			
Ovládací panel s 23" barevnou obrazovkou včetně dotykové funkce Představuje skvělé PC »vše v jednom« pro kliniky. Biofeedback softwaru Stoj& Rovnováha je zobrazen ve skvělém rozlišení. Dotykové ovládání plochy je snadné a intuitivní.	●	●	
Mobilní držák pro ovládací panel s obrazovkou Pokud chcete mít ovládací panel s obrazovkou postavenou bezpečně a stabilně v místnosti, je pro vás tento držák skvělou volbou. Pevný kovový rám poskytuje obrazovce stabilní oporu. Výška, vzdálenost a sklon ovládacího panelu s obrazovkou jsou nastavitelné.	●	●	
BIOFEEDBACK			
Biofeedback »Sběr« Biofeedback »Sběr« umožňuje balanční cvičení všemi směry. Cílem je sesbírat co nejvíce kostí.	●	●	
 **Biofeedback »Linie«** Tento biofeedback je perfektním nácvikem určitého pohybu, jako například přenášení váhy v pozici rozkročmo, které by se mělo opakovat co nejčastěji. Cílem je natrhat v sadu co nejvíce ovoce.	●	●	
 **Biofeedback »Ping-Pong«** S tímto biofeedbackem uživatelé systematicky přenášejí váhu zepředu dozadu a nebo zleva doprava.	●	●	
 **Biofeedback »Pozice«** Tento diagnostický biofeedback poskytuje informace o rozsahu uživatelova pohybu různými směry.	●	●	

CHŮZE

Další revoluční inteligentní inovace. Brzy bude považována za milník v tréninku nácviku chůze. Odvaha myslet »mimo intence« je hybnou silou v pozadí THERA-Trainer e-go. Výrobku, jaký jste dosud neviděli. Rádi bychom vám ukázali, co nová myšlenka nácviku chůze představuje. Vy i vaši pacienti budete nadšeni. Vyzkoušejte přístroj pro držení těla při nácviku chůze a poznejte ten rozdíl.

NOVINKA

...OBJEVTE NOVÉ CESTY NÁCVIKU CHŮZE!

CÍLE TERAPIE NÁCVIKU CHŮZE!

»NEJDŘÍV SE NAUČTE CHODIT, PAK MŮŽETE BĚHAT!«

Hlavní ambicí každého pacienta je znovu získat nezávislost a nejdůležitějším prvkem nezávislosti je většinou schopnost chůze. Ale nemůžete se naučit chodit bez chůze. Kdokoliv chce umět správně chodit, musí chůzi procvičovat.

CHODIT LÉPE

Důležitým cílem terapie je vždy zlepšit držení těla při chůzi. Abychom toho dosáhli, potřebuje celý systém fyziologickou aktivaci, to znamená, fyziologické cvičení pro chodidla, nohy, pánev, paže a horní část těla.

ZRYCHLENÍ

Dalším důležitým cílem terapie je rychlost chůze. Zdraví lidé mohou rychlost své chůze přizpůsobit situaci. Příliš pomalá chůze, jakou můžeme často pozorovat u neurologických pacientů, je neekonomická a vyžaduje příliš mnoho energie.

UJÍT VZDÁLENOST

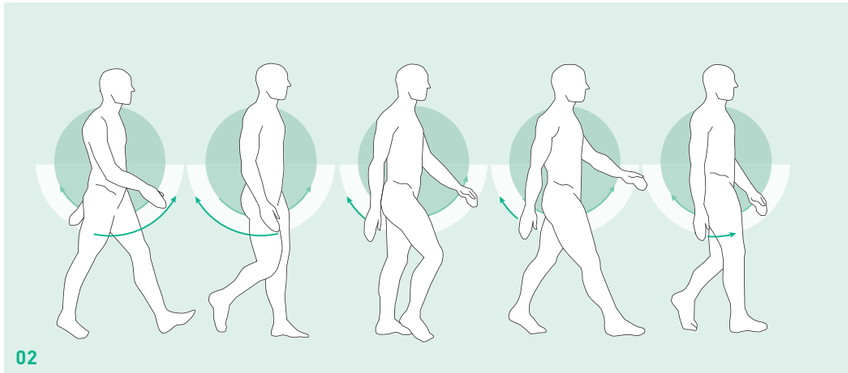
Na život každého pacienta má velký vliv, jestli dokáže ujít 5 nebo 50 metrů, protože každým metrem se stává nezávislejším. Je nutné zlepšit sílu a výdrž. To znamená, že pacienti musí častěji cvičit na hranici svých osobních možností.

CHODIT BEZPEČNĚ

Pacienti, kterým chybí jistota, moc nechodí. Jediný způsob, jak získat jistotu při chůzi, je regulovaný a intenzivní nácvik chůze. Pacienti však potřebují chodit bez opory a odlehčení. Jedině takové cvičení nastartuje balanční reakce a je nezbytné pro to, aby pacient začal chodit, dokázal se otočit na místě, zatočit a zastavit.

CHODIT NENÍ JEDNODUCHÉ

Chůze je velmi komplexní proces, při kterém se zapojuje celé tělo. Když jdeme vzpřímeně a úsporně, těžiště hlavy, horní části těla a pánve vytváří vertikální linii. V reakci na to se paže pohupují kolem těla a následují pohyb horní části těla, která jde proti pohybu pánve. Protažením kyčle stojné nohy začíná nový krok. Pánev se pohne směrem dopředu na stojnou nohu, což automaticky nastartuje švihovou fázi druhé nohy. Chůze vpřed je automatický proces řízený centrálně na míšní úrovni.



(02) Volná a přirozená chůze. Pánev i horní část těla jsou viditelně zapojeny.

JAK SI PROCVIČIT VOLNOU CHŮZI?

Na rehabilitačních chodnících s podpůrným systémem horní části těla je chůze částečně ovlivněna právě z důvodu použití podpůrného systému. Cvičení na chodnících je proto perfektní pro ty, kteří se snaží o první kroky v počáteční fázi rehabilitace. Pacient by však měl začít chodit co nejdříve po zemi. Pacienti většinou využívají vysoké chodící rámy s nebo bez sedátek. Další alternativou je chůze s chodítky nebo dvěma holemi. U všech těchto pomůcek plní horní část těla a paže podpůrnou funkci, která brání jejich využití v dynamickém procesu chůze. Dokonalé cvičení by proto znamenalo nechat chodit pacienta v místnosti, kde neexistuje žádné riziko pádu a zároveň je celé tělo zapojeno do procesu chůze. THERA-Trainer e-go tuto možnost nácviku »opravdové« chůze nabízí tím, že je možné zatočit doprava a doleva, chodit "cikcak" a to vše při správném držení těla.

THERA-TRAINER E-GO

...INOVACE V NÁCVIKU CHŮZE!

THERA-Trainer e-go je vhodný pro všechny pacienty, kteří dokáží stát na zemi v bezpečném prostředí. THERA-Trainer e-go je skvělým cvičebním partnerem od prvních kroků až po vytrvalostní trénink držení těla při chůzi. THERA-Trainer e-go nezajímá, jestli cvičíte v tělocvičně, na chodbě nejméně 3 metry široké, nebo ve speciálním zařízení pro nácvik chůze. Dokáže se otočit na místě.

01

ZABEZPEČENÍ V TĚŽIŠTI

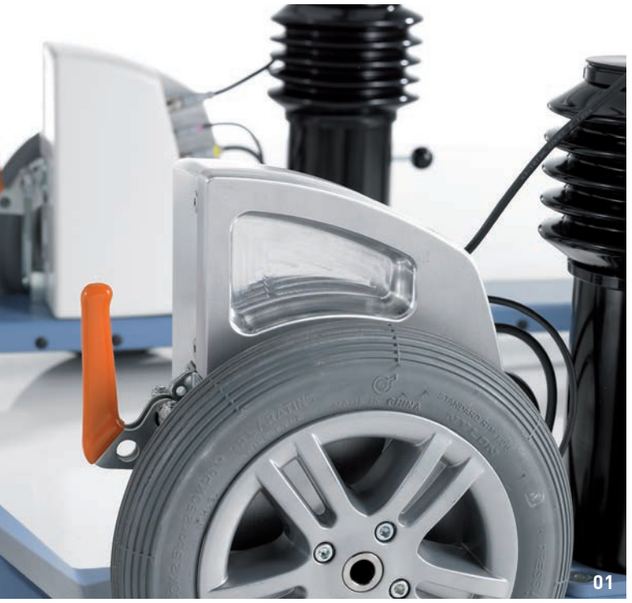
Pánev má jako spojení mezi horní částí těla a nohama zásadní význam pro chůzi. Podporuje svalovou stabilitu zapojených kloubů a současně udržuje dynamiku pohybu ve směru chůze. Dostatečná pohyblivost pánve je základním požadavkem pro fyziologické a úsporné držení těla při chůzi. THERA-Trainer e-go poskytuje pacientovi oporu pomocí speciálního podpěrného pánevního pásu ve stabilních držácích. Tím je pánev podporována v těžišti a současně v pozici vhodné pro chůzi. Zabezpečovací systém nijak neovlivňuje horní část těla. Díky balanční funkci může zabezpečená pánev plnit svou funkci dynamického stabilizátoru v realných situacích a zůstává flexibilní ve všech směrech. Mimochodem: THERA-Trainer e-go funguje stejně dobře i z opačné strany. Pacienti pak před sebou nemají nic kromě dvou madel napravo a nalevo – takže jdou »do prostoru«.

02

(02) Pacient zabezpečený v THERA -Trainer e-go

(01) THERA-Trainer e-go 526
Obrázek včetně příslušenství

PLNOU
PAROU VPŘED


01

THERA-Trainer e-go je **vybaven pohonem (01)** s elektromotorem a 25 cm vysokými, pevnými gumovými pneumatikami na každé straně. Poháněná kola pohybují THERA-Trainerem e-go přednastavenou rychlostí (0–3.5 km/h). **2 baterie (2)** v přední části THERA-Trainer e-go pohánějí elektromotory. Nárazu odolný a snadno omyvatelný kryt chrání baterie a řídící systém.

02

(01) Pohon s balanční funkcí
(02) Baterie s konektory

VŠE POD
KONTROLOU

03

Ovladač s 2.7" barevnou obrazovkou umožňuje snadné ovládání THERA-Trainer e-go. Můžete si nastavit následující cvičení:

- Rychlost rychle/pomalu
- Směr doprava/doleva
- Směr dopředu/dozadu

Po každém cvičení se na obrazovce zobrazí doba cvičení, průměrná rychlost a ujetá vzdálenost. V závislosti na vnímání pacienta může terapeut nebo asistent přístroj ovládat. Bezpečné ovládání je po celou dobu garantováno. Existují tři způsoby, jak THERA-Trainer e-go zastavit:

- Stisknutím tlačítka STOP na řídící jednotce
- Stisknutím tlačítka SAFETY-STOP na horním krytu
- Jedním ze čtyř bezpečnostních nárazníků na základním rámu. Jakmile narazí na překážku, elektromotor se automaticky zastaví.

04

(03) Ovladač s obrazovkou a držákem
(04) Bezpečnostní nárazník s nouzovým zastavením

Popis výrobku

ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ E-GO

Základní rám
Rám se skládá ze stabilního a pevného 110 mm trubkového rámu. Je vybaven 4 koly se 100 mm pneumatikami.

Pohon
Přístroj je po obou stranách vybaven 100 wattovým elektromotorem. Pevné gumové pneumatiky mají průměr 25 cm. Pohonné bloky lze při transportu zvednout. Pokud je třeba THERA-Trainer e-go pronést dveřmi užšími než 90 cm, je možné pohonné bloky odebrat.

Baterie
Baterie se skládá ze dvou 12voltových baterií. Výdrž při nepřetržitém provozu je zhruba 8 hodin. Baterie je možné dobít pomocí nabíječky, která je součástí balení. Plastový kryt chrání baterie a řídící jednotku motoru před mechanickými vlivy a špínou.

Bezpečnostní nárazníky
Bezpečnostní nárazníky na každé straně kovového rámu poskytují další ochranu. Jestliže bezpečnostní nárazník narazí na překážku, přístroj se automaticky zastaví.

Balanční jednotka
Balanční jednotka je patentované jádro THERA-Trainer e-go. Pomocí uvolňovací páky může být nastavena na 0 stupňů (= statický stoj), cca 6 stupňů nebo cca 12 stupňů. Je k dispozici v krátké nebo dlouhé verzi s malým nebo velkým odporem pružiny. Tuhost pružiny lze nastavit v šesti krocích bez použití nářadí.

Popis výrobku

Horní trubkový rám
Horní trubkový rám s madly je vybaven dvěma konzolemi. Jejich vzdálenost může být upravena podle šířky pacientovy pánve. Každá konzole je vybavena třemi zámky pro upevnění pánevního pásu. Dvě madla poskytují dodatečné zabezpečení, obzvláště při přesunu pacienta do THERA-Trainer e-go.

Podložka břicha
Hloubku podložky je možné upravit bez nářadí. Jednoduše se čistí a udržuje.

Podpěrný pánevní pás
Podpěrný pánevní pás se dvěma popruhy pro nohy (sedák) poskytuje dodatečnou bezpečnost. Pás je dostupný ve velikostech S–XXL tak, aby vyhovoval individuálním požadavkům.

Měkká opěrka pro ruce
Flexibilní opěrka slouží jako měkká podpora částečně ochrnutých rukou a je možné ji připevnit k hornímu rámu. Jednoduše se čistí a udržuje.

Ovladač s 2.7" barevnou obrazovkou
Pomocí ovladače se ovládá pohon THERA-Trainer e-go. Důležité cvičební parametry, jako je rychlost a změna směru, lze jednoduše nastavit.

Držák pro ovladač
Držák ovladače se připevňuje na horní trubkový rám. Držák je vybaven flexibilním ramenem, které umožňuje terapeutovi jít vedle pacienta a ovládat THERA-Trainer e-go.

PLÁNOVÁNÍ VYBAVENÍ ZAŘÍZENÍ

Dříve než začnete plánovat, promluvíme si o vašich představách a cílech, abychom analyzovali vaše požadavky. Pomůžeme vám stanovit si detailní plány terapie, zařízení, financování i servisu. Využijte naše know-how, velmi rádi se o něj podělíme.

...NA MÍRU - PŘESNĚ, JAK POTŘEBUJETE

OD PRVNÍ MYŠLENKY AŽ K VAŠÍ
THERA-TRAINER SESTAVĚ

INFORMACE & DOPORUČENÍ

Všechny relevantní informace naleznete v tomto katalogu, v našem ceníku a na našich webových stránkách. Okamžitě zjistíte, že naši vstřícní a kompetentní zaměstnanci s léty zkušeností vám velmi rádi najdou to nejlepší řešení pro vás a proberou s vámi všechny speciální požadavky, které máte.

VYZKOUŠET & OTESTOVAT

Naším nejlepším doporučením je si přístroje THERA-Trainer vyzkoušet sami na sobě.
Můžete také navštívit některé z našich referenčních center. Tady uvidíte naše přístroje v chodu, nebo si je můžete sami otestovat. Další možností je návštěva našeho sídla v Hochdorfu, kde vás vždy rádi uvidíme. Tady vám můžeme poskytnout ten nejzajímavější pohled do našich vývojových a výrobních procesů.

PLÁNOVÁNÍ & NABÍDKY

V závislosti na druhu a počtu vašich pacientů, vašich prostorových možnostech a cílech terapie, **vám můžeme navrhnout plán terapie a vybavení a připravit písemnou nabídku.** Zaměříme se především na vaše interní procesy.

POMŮŽEME VÁM S KAŽDÝM KROKEM!

SESTAVA VYBAVENÍ
PRO SENIORY

Mnohem více než pro mladé lidi je cvičení nezbytné pro starší pacienty. Někdy je těžší motivovat starší pacienty ke každodenní aktivitě a cvičení, která jsou tak zásadní pro jejich zdraví. Přístroje THERA-Trainer jsou však mezi staršími pacienty velmi oblíbené. Jednoduše se používají, biofeedback dělá z cvičení zábavu a uživatelé brzy zjistí, o kolik lépe se díky cvičení cítí. Úroveň přijetí THERA-Traineru staršími pacienty je tak vysoká také proto, že jim dává pocit bezpečí a bezpečnost hraje v jejich životě velkou roli. Sestava vybavení »PRO SENIORY« může zlepšit pacientovu sílu, výdrž, mobilitu a reakční rychlost stejně jako krevní oběh a metabolismus. Přístroje také výborně slouží při prevenci pádů.

Sestava vybavení »PRO SENIORY« obsahuje následující modely:

- 1 × THERA-Trainer tigo 502
- 1 × THERA-Trainer tigo 506
- 1 × THERA-Trainer coro 522

SESTAVA VYBAVENÍ
STOJ & ROVNOVÁHA REHA

Stoj a rovnováha jsou ústřední prvky terapie v každém rehabilitačním ústavu nebo nemocnici. Pacienti by měli stát denně nejméně hodinu. Sestava vybavení »STOJ & ROVNOVÁHA-REHA« vám poskytuje skvěle navrženou, sofistikovanou sestavu, která umožňuje cvičení (dynamického) stoje ve skupinách. Alternativou je poskytnutí individuálních terapeutických cvičení pacientům s vysokým stupněm závislosti.

Sestava vybavení »Stoj & Rovnováha-Reha« obsahuje následující modely:

- 1 × THERA-Trainer verto 520
- 2 × THERA-Trainer coro 522
- 1 × THERA-Trainer balo 524

SESTAVA VYBAVENÍ
JÍZDA NA KOLE-REHA

Sestava »JÍZDA NA KOLE-REHA« umožňuje až 4 pacientům hrát společně jednu z her s biofeedbackem. Terapeut nebo asistent rozhodnou, kteří pacienti se skupinové terapie zúčastní. Většina pacientů má skupinová cvičení mnohem raději než cvičení o samotě. Více zábavy znamená více motivace a více motivace vede k delšímu cvičení. Skupinové cvičení je významné také svou sociální složkou. Příbuzní často vidí, jak odlišná může terapie být. Každý THERA-Trainer ze série Jízda na kole má svou vlastní obrazovku a může být také využíván odděleně pro individuální cvičení.

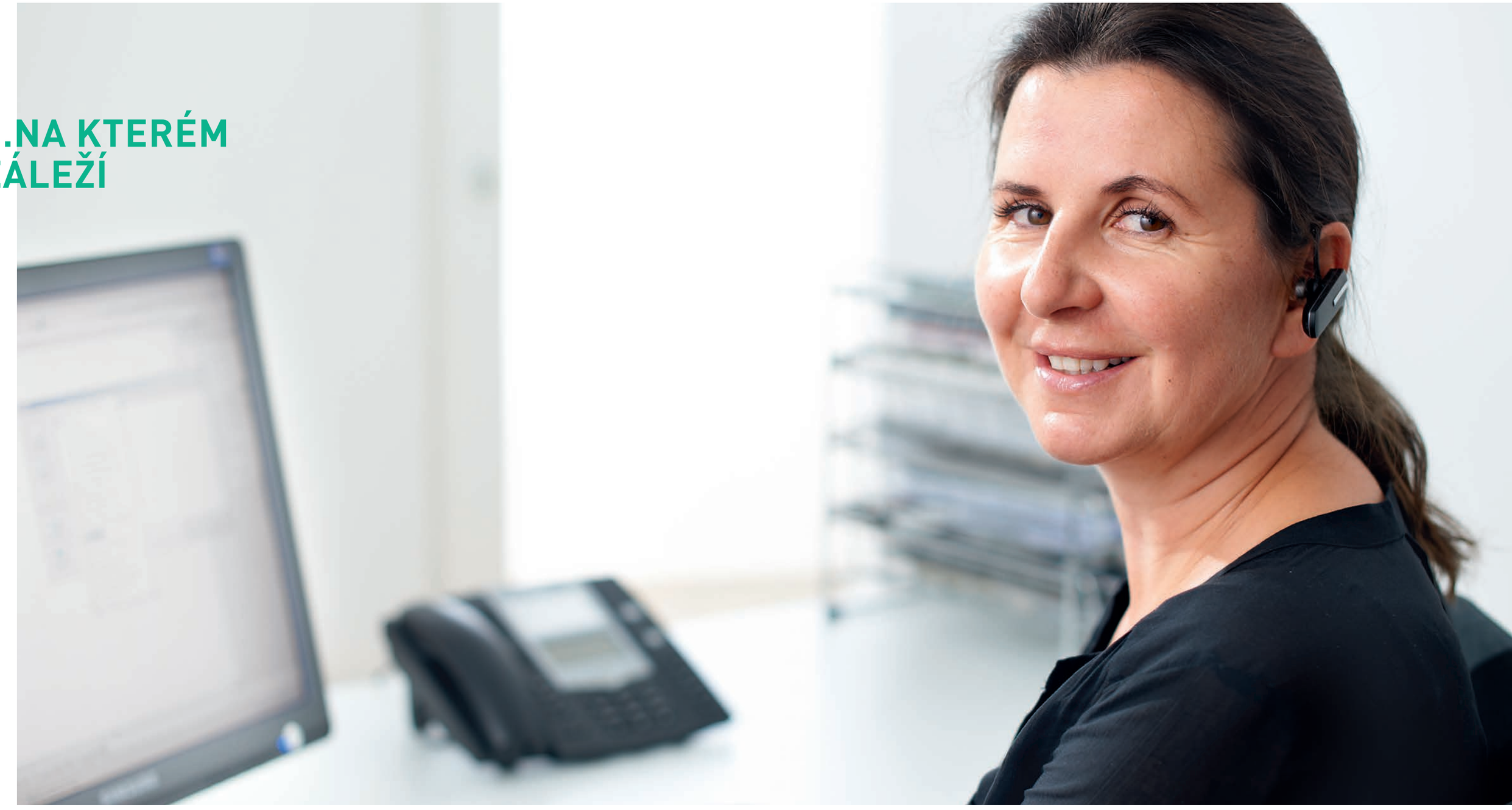
Sestava vybavení »JÍZDA NA KOLE-REHA« obsahuje následující modely:

- 2 × THERA-Trainer tigo 506
- 2 × THERA-Trainer tigo 510

SERVIS

»Jede a jede a jede!« To je jeden z nejpopulárnějších sloganů koncernu VW pro Brouka. Přístroje THERA-Trainer jsou navrženy tak, aby fungovaly stejně spolehlivě a byly používány každý den.
Kromě špičkové kvality, doručení, sestavení a proškolení zaměstnanců, to také vyžaduje servis a spolehlivé dodávky náhradních dílů. **Staráme se o to, aby váš THERA-Trainer jel.**

...NA KTERÉM ZÁLEŽÍ



...ZNAČKA MEDICA MEDIZINTECHNIK GMBH

Již více než 20 let vyvíjí a prodává **medica Medizintechnik GmbH** v Hochdorfu profesionální terapeutické vybavení pro neurologickou a geriatrickou rehabilitaci. Společnost založil Peter Kopf, který dodnes stojí v jejím čele. Dnes jsou spolu s Otto Höbelem – zodpovědným za všechna technická oddělení – výkonnými řediteli celé společnosti. Jsou úspěšní díky strategii udržitelného rozvoje a uživatelsky přátelským výrobkům a řešením. Společně s více než 100 zaměstnanci získali skvělou pověst jako společnost, která dokáže inovovat, je profesionální a spolehlivá.

NA MÍRU VŠE, CO POTŘEBUJETE

Nákup THERA-Traineru znamená současně získat jedinečný servis a komplexní zákaznickou podporu. Rádi bychom vám představili THERA-Trainer servisní koncept. Protože servis je právě tak důležitý, jako kvalita našich výrobků.

COKOLIV POTŘEBUJETE

Naše široká nabídka produktů, kterou neustále optimalizujeme, abychom udrželi krok s požadavky zákazníků, nabízí skvělé produkty a příslušenství pro každý požadavek a každý rozpočet.

SLOVA & SKUTKY

Všichni zaměstnanci mediky nebo společnosti Proormedent vám velmi rádi pomohou a rychle zodpoví vaše dotazy. Kontaktujte nás:
Telefon **+ 420 241 403 520**
mobil **+ 420 602 155 136**
e-mail **info@proormedent.cz.**

Telefon **+ 49 7355-93 14-0**
E-Mail **info@thera-trainer.de**

01

ZÁRUKA

Všechny přístroje THERA-Trainer jsou kvalitní výrobky se zárukou. Pokud byste měli někdy důvod si stěžovat, uděláme vše, abychom problém vyřešili a vy jste mohli dál cvičit.

7 LET DODÁME NÁHRADNÍ DÍLY

A když se něco pokazí? Máme v zásobě všechny díly pro všechny přístroje, které jsme v posledních 7 letech vyráběli.

TECHNICKÝ SERVIS

Zkušení servisní technici vám pomohou s jakýmkoliv technickým problémem. Pokud chcete, aby bylo vaše vybavení v perfektním stavu a dokonale fungovalo, obraťte se prosím na společnost Proormedent.

02

Telefon **+ 420 241 403 520**
mobil **+ 420 602 155 136**
e-mail **info@proormedent.cz.**
Velmi rádi vám pomohou.

SLUŽBY PŘI DORUČENÍ

Nenecháme vám jen krabici na prahu vašich dveří. Až vám THERA-Trainer doručíme, rozbalíme, sestavíme, a vy víte jak jej ovládat, teprve pak je naše práce hotová.

TESTOVACÍ SERVIS

Nejlepší způsob jak poznat naše přístroje THERA-Trainer je navštívit naše referenční zařízení. Jsou to většinou rehabilitační ústavy, nemocnice nebo domovy pro seniory. Tam můžete vidět přístroje THERA-Trainer v chodu. Můžete také přijet do centrály mediky v Hochdorfu a vyzkoušet si naše přístroje THERA-Trainer a třeba si udělat radost prohlídkou našeho závodu. Další možností pro vyzkoušení jsou veletrhy, kongresy nebo speciální workshopy pro významné zákazníky. Kalendář našich akcí najdete na webových stránkách www.proormedent.cz a www.thera-trainer.de.

ŠKOLENÍ A INSTRUKTÁŽ

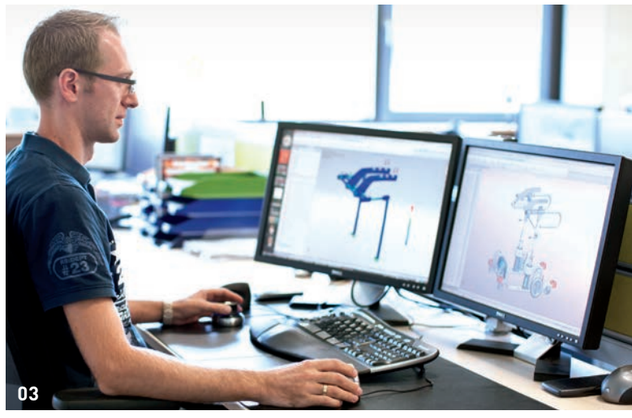
Každé terapeutické vybavení je jen tak dobré, jak dobře jsou jeho uživatelé vyškoleni. Proto pořádáme speciální workshopy pro terapeuty, kteří mají zájem o naše přístroje THERA-Trainer a terapeutické koncepty.

THERA-NOVINKY

THERA-NOVINKY vás informují o nejnovějších přístrojích, cvičeních a nových pokrocích v medice. Pokud se přihlásíte k odběru THERA-NEWS newsletteru, obdržíte jej zdarma několikrát za rok.

PROHLÍDKA ZÁVODU

medica Medizintechnik GmbH je velmi hrdá na to, že je mezinárodní společností. Přijďte nás kdykoliv navštívit. Jen si domluvte datum a přijeďte do Hochdorfu. Čeká vás prohlídka závodu, kde už více než 20 let vyvíjíme a vyrábíme cvičební přístroje. Těšíme se na vás!


03

(01) Zákaznická podpora
(02) Servis
(03) Výroba

A002-443 | 11/2012 | Může být změněno

Výhradní dovozce do ČR a na Slovensko:

PROORMEDENT s.r.o.

Modřanská 621 /72 | 143 00 Praha 4 | Česká republika
Tel. +420 241 403 520 | Fax +420 241 404 773 | Mobil +420 602 155 136 | info@proormedent.cz | www.proormedent.cz

PROORMEDENTSK s.r.o.

Klariská 7 | 811 03 Bratislava | Slovensko
GSM +421 911 02 33 66 | info@proormedent.sk | www.proormedent.sk